

REGOLAMENTO

"QUATTRO PORTE" COMPETITIVA GIOVANILE (partenza ore 17,00)

Cat. "Pulcini" e "Primi passi" (2004 al 2007)	mt. 500
Cat. "Esordienti" (2002-2003)	mt. 500
Cat. "Ragazzi/e" (2000-2001)	mt. 1.000
Cat. "Cadetti/e" (1998-1999)	mt. 1.500

Saranno premiati i primi TRE classificati di ogni categoria maschile e femminile

ISCRIZIONI

Quota partecipativa € 1,50

Le iscrizioni vengono effettuate direttamente sul posto

"QUATTRO PORTE" COMPETITIVA ASSOLUTI (partenza ore 18,00)

Percorso di Km. 8,400

ISCRIZIONI

Le iscrizioni alla gara competitiva dovranno essere corredate da: dati personali, società di riferimento e tipo di tesseramento sportivo. Le iscrizioni possono essere effettuate entro venerdì 24 Maggio 2013 tramite FAX 0522 267231 o posta elettronica oppure Domenica 26/05 entro le ore 17,00 direttamente sul posto.

Solo per i gruppi podistici o sportivi in generale è consigliabile effettuare le iscrizioni entro Venerdì 24 Maggio 2013 presso la Fondazione per lo Sport del Comune di Reggio Emilia oppure presso la segreteria organizzativa (vedi note a fondo pagina)

Quota partecipativa € 5,00 entro venerdì 24 Maggio 2013
€ 8,00 per le iscrizioni sul posto

PREMIAZIONI

Settore FEMMINILE

Prime CINQUE classificate assolute (escluse dai premi di categoria)

Prime CINQUE classificate delle seguenti categorie:

Cat. AF (1979 - 1997)
Cat. BF (1964 - 1978)
Cat. CF (1963 e precedenti)

Settore MASCHILE

Primi CINQUE classificati assoluti (esclusi dai premi di categoria)

Primi CINQUE classificati delle seguenti categorie:

Cat. AM (1984 - 1997)
Cat. BM (1974 - 1983)
Cat. CM (1964 - 1973)
Cat. DM (1954 - 1963)
Cat. EM /1953 e precedenti)

Tutti i premi saranno con prodotti in natura

IMPORTANTE

Tutti i partecipanti dovranno essere tesserati per l'anno in corso e previa esibizione del cartellino alla FIDAL Settore Agonistico, oppure agli Enti di Promozione nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL, oppure alle Federazioni estere affiliate alla IAAF.

Per i non tesserati obbligo di presentare il certificato medico agonistico rilasciato da un centro di medicina sportiva abilitato.

L'iscrizione è valida come accettazione del Regolamento.



"QUATTRO PORTE" NON COMPETITIVA (partenza ore 18,00 in coda alla competitiva)

La "Quattro Porte" NON competitiva è una camminata a passo libero ed è aperta a tutti.

Sono previsti TRE percorsi a scelta:
mini "Quattro PORTE" ("vasca" in Via Emilia) di mt. 800
Medio di mt. 4,400 e lungo di mt. 8,400.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni sono previste direttamente sul posto

Quota partecipativa € 1,50

PREMIAZIONI

Saranno premiate tutte le società sportive di atletica e podismo e tutti i gruppi spontanei con un minimo di 10 iscritti ciascuno e con due classifiche distinte.

Rientrano nei gruppi spontanei le società sportive che non siano di atletica leggera e podismo, le associazioni di volontariato, le scuole e altri gruppi vari.

PREMI SPECIALI (oltre a quelli di classifica)

Gruppi Podistici:	1 prosciutto ad ogni gruppo con almeno 50 iscritti
Gruppi Sportivi in generale:	buono acquisto in materiale sportivo valore € 50,00 ad ogni gruppo con almeno 20 iscritti (ripetibile ad ogni 20 iscrizioni)
Istituti Scolastici:	buono acquisto in materiale didattico valore € 50,00 ad ogni Istituto con un minimo di 25 iscritti.

L'organizzazione, pur curando la buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità nei confronti di atleti che partecipano alle gare competitive sprovvisti di certificato di idoneità fisica. Declina altresì ogni responsabilità per danni a concorrenti, terzi e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

PROGRAMMA

Ore 15,30	presso Piazza Martiri 7 Luglio (Reggio Emilia) apertura gazebo iscrizioni
Ore 16,00	esibizione della Fanfara dei Bersaglieri di Scandiano esibizione gruppo Let's Dance
Ore 17,00	partenza "Quattro Porte" competitiva GIOVANILE
Ore 18,00	partenza "Quattro Porte" competitiva ASSOLUTI e NON competitiva
Ore 18,10	Premiazioni "Quattro Porte" competitiva GIOVANILE
Ore 19,00	premiazioni "Quattro Porte" competitiva Assoluti e gruppi

TUTTI i partecipanti alla manifestazione riceveranno in omaggio una maglietta personalizzata della "Quattro Porte"

RISTORO finale al termine delle gare offerto da CONAD e RIGHI Gastronomia

www.laquattroporte.it

Fondazione per lo Sport
del Comune di Reggio Emilia
Via F.lli Manfredi, 12/dn (ex Foro Boario) R.E.
Tel.: 0522 456504 FAX: 0522 585303
E-Mail: fondazione.sport@municipio.re.it

Segreteria Organizzativa:
TSM - Via Tamburini, 5 - R.E.
Tel.: 0522 267223 Fax: 0522 267231
E-Mail: info@laquattroporte.it

Da 50 anni ogni giorno una storia di qualità e passione in Emilia e Lombardia

Il nostro impegno è lo stesso dal 1963: offrirvi sempre la migliore qualità a un prezzo accessibile. E lo rinnoviamo ogni giorno negli oltre 220 punti vendita Conad a Reggio Emilia, Parma, Piacenza e nelle province della Lombardia. Siamo una grande famiglia, da sempre al servizio della comunità con progetti di solidarietà e di promozione culturale.

Siamo un'azienda impegnata ogni giorno nello sviluppo e nella tutela del territorio, attraverso la promozione di un'occupazione di qualità per i lavoratori. Siamo una realtà che crede nella tutela delle produzioni locali e in uno sviluppo sostenibile.

**Questi siamo noi:
persone oltre le cose.**



CONAD Da 50 anni passione per l'Emilia e la Lombardia

www.conad.it

Persone oltre le cose



37^a

QUATTRO PORTE

IX Memorial Adriano Roccatagliati

Domenica 26 Maggio 2013

Piazza Martiri 7 Luglio - Reggio Emilia

ore 16:00

ESIBIZIONI

Fanfara dei Bersaglieri
di Scandiano



ore 20:45

Concerto BIXIO
e le Simpatiche Canaglie

ore 17:00

"Quattro Porte"
competitiva GIOVANILE m/f

ore 18:00

Gara podistica Competitiva
di Km 8.400

Camminata non Competitiva
aperta a tutti
Km 0.800 - Km 4.400 - Km 8.400

CONAD Da 50 anni passione per l'Emilia e la Lombardia
Persone oltre le cose

YouCard
La carta che fa bene
youcard.it
BANCO S. GEMINIANO E S. PROSPERO
GRUPPO BANCO POPOLARE

Gli stampati non stanno mai al loro posto. Stanno al posto dei prodotti, dei marchi e degli obiettivi aziendali.

ESCI DALLA SOLITA ROUTINE!
SCEGLI un **PARTNER** a **TUTTO CAMPO**

GRUPPO LITOGRAFICO GRAPHIC PARTNERS

FATTI di STAMPA

Bertanig
INDUSTRIA GRAFICA
42025 Cavriago (RE) - Via C. A. Dalla Chiesa, 4
Tel. 0522.577745 - e-mail: info@bertanigrafica.it

ArtiGrafiche DePietri
42024 Castelnovo di Sotto (RE) - Via L. Spallanzani 9
Tel. 0522.682123 - e-mail: ag.depietri@libero.it

la forlito
digital multimedia
42028 Poviglio (RE) - Via Romana 42
Tel. 0522.966349 - e-mail: info@lafotolito.eu

www.graphicpartners.eu

PARMIGIANO REGGIANO

QUANDO C'È, SI VINCE.

PREMIAZIONI SPORTIVE
STAMPA - INCISORIA
ARTICOLI PROMOZIONALI
ABBIGLIAMENTO

Via G. Soglia, 2/F - 42124 Reggio Emilia
Tel. 0522-340297
info@cipiessere.com
rmpremiazioni@yahoo.it



CONAD
Persone oltre le cose

Da 50 anni passione per l'Emilia e la Lombardia

RIGHI
Gastronomia Tradizionale Surgelata

YouCard
La carta che fa bene
youcard.it

BANCO S.GEMINIANO E S.PROSPERO
GRUPPO BANCO POPOLARE